



ESPACE D'ANIMATIONS  
*Stéphane Hessel*

# PROGRAMME ANNUEL

SAISON  
2023 / 2024



# Une équipe à votre écoute !



DIRECTRICE  
**LAURETTE DECAUCHY**



ACCUEIL  
**SABRINA RÉANT**  
**VÉRONIQUE MASSE**



RÉFÉRENTE FAMILLE  
POUR TOUS  
**BÉRENGÈRE BONNISSANT**  
07 89 01 11 12



RÉFÉRENTE PROJETS  
LOISIRS ÉDUCATIFS  
**ALYSON VANHOVE**  
06 81 29 76 73



RÉFÉRENT JEUNESSE  
**QUENTIN PLAATEL**  
07 89 01 11 12



RÉFÉRENTE A.C.I  
« AU CAS OÙ »  
**SOPHIE HUREL**  
06 10 79 90 82



CONSEILLÈRE INSERTION  
PROFESSIONNELLE  
**MILDRED PENIN**  
03 28 48 20 32



MÉDIATEUR DE RUE  
**KÉVIN FAVIER**  
06 81 29 76 84



ENCADRANTE BOUTIQUE  
« AU CAS OÙ »  
**DELPHINE MOREL**



ANIMATRICES  
POUR TOUS  
**ZARAH DRIZA**  
**DELPHINE HAMEAU**



SERVICE CONVIVIALITÉ  
**MÉLIKA BARTEK**  
**VÉRONIQUE FARDEL**

# ESPACE D'ANIMATIONS

*Stéphane Hessel*

L'Espace d'Animations Stéphane Hessel est un lieu accessible à tous les habitants, offrant une large gamme d'activités, d'animations et de services. Que ce soit dans les domaines de la culture, de l'insertion, des loisirs, de la garde d'enfants ou de la mobilité, chacun peut trouver des offres adaptées à ses envies et besoins.

Géré par le CCAS et agréé par la Caisse d'Allocations Familiales, il met en œuvre un projet de développement social local pour répondre aux besoins et aspirations des habitants de Merville. L'objectif principal est de permettre aux habitants de participer activement à l'amélioration de leurs conditions de vie, au développement de l'éducation, de l'expression culturelle, au renforcement des solidarités, ainsi qu'à la prévention et à la réduction des exclusions.

À chaque étape de la vie, l'Espace d'Animations Stéphane Hessel accompagne les habitants dans leurs loisirs, la réalisation de leurs projets et offre un soutien, une aide et une orientation en cas de besoin ou de difficulté.



18 Place François Mitterrand - 59660 Merville



[espaceanimations@ville-merville.fr](mailto:espaceanimations@ville-merville.fr)



03.28.48.36.94



Horaires de l'accueil : du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 14h à 18h30

## Suivez-nous !



ESPACE D'ANIMATIONS  
STÉPHANE HESSEL



@LALPAGRAM

# SECTEUR ENFANCE

## Ateliers 4/6 ans



**English Baby** : Apprenez à aimer l'anglais grâce à des thèmes ludiques. Cette année, Sylvie vous propose d'accompagner son nouvel ami, le loup, dans une visite du pays des contes de fées et des histoires. (Pour les enfants de la moyenne section (4 ans) jusqu'au CE1)  
*Le vendredi de 17h à 18h - Tarif B sur inscription*

**Baby Culture** : Une année riche en découvertes vous attend : de l'éveil musical au dessin, en passant par les films d'animation, l'amusement sera de mise !  
*Le vendredi de 17h à 18h - Gratuit sur inscription*



**Natura Sciences** : Cette année, découvrez comment planter des fleurs, observer les légumes pousser au fil des saisons et faites connaissance avec les petits insectes de votre jardin. Nous réaliserons également diverses expériences scientifiques et météorologiques. À très vite pour cette belle aventure !  
*Le samedi de 10h à 11h30 - Gratuit sur inscription*



# Ateliers 7/11 ans



**Découverte des arts** : Venez apprendre à dessiner avec Delphine. Durant l'année, vous découvrirez le crayon gris et les formes géométriques, puis partirez en voyage autour des couleurs, pour finir l'année en explorant le sport dans l'art.

*Le mardi de 17h à 18h pour les débutants*

*18h à 19h pour les intermédiaires - Tarif B sur inscription*

**Numérikids** : Partez à la découverte des différents types de médias et de la fabrication de l'information, ainsi qu'à la découverte de la presse en réalisant vos propres médias ! Journal, reportage radio et émission de télévision, vous découvrirez tous les secrets de fabrication.

*Le jeudi de 17h à 18h - Gratuit sur inscription*



**English Junior** : Sylvie vous propose « Une année à l'école de magie ». Vous suivrez les aventures du célèbre Harry Potter en découvrant le vocabulaire lié à la vie quotidienne. (Pour les enfants à partir du CE2)

*Le vendredi de 18h à 19h - Tarif B sur inscription*

**Culture Junior** : Rejoignez-nous pour partager une année riche en découvertes sur les différentes cultures musicales du monde, le cinéma et les techniques d'art dans le monde.

*Le vendredi de 17h à 18h - Gratuit sur inscription*



**Natura Sciences** : Venez découvrir comment planter des fleurs et voir pousser les légumes. Au fil des saisons vous ferez connaissance avec les petits insectes de votre jardin. Nous ferons également diverses expériences scientifiques et météorologiques.

*Le samedi de 9h30 à 11h - Gratuit sur inscription*

# Les accueils de loisirs

## 2/17 ans

**Les mercredis de la découverte :** Les accueils de loisirs du mercredi offrent aux enfants scolarisés à partir de 2 ans une journée dédiée à la découverte. Nous leur proposons un programme d'activités au choix lors de l'inscription (nombre de places limité par stage) à suivre sur une période.

**Les accueils de loisirs pendant les vacances scolaires :** L'Espace d'Animations Stéphane Hessel propose aux enfants scolarisés de 2 à 17 ans de passer des vacances actives et enrichissantes avec un programme d'activités débordant de découvertes.

**Changement de lieux à partir de la rentrée de septembre.** Pour l'ensemble des accueils de loisirs, les enfants sont accueillis à l'ancienne école Victor Hugo, rue des Prêtres. Les inscriptions sont possibles jusqu'au mardi précédant l'accueil.

### **Nos horaires de fonctionnement :**

**7h à 8h30 :** garderie du matin

**8h30 à 9h :** accueil échelonné des enfants

**11h30 à 12h :** reprise des enfants externes

**13h30 à 14h :** accueil des enfants externes

**17h :** fin de journée

**17h à 18h30 :** garderie du soir

# #ESPACE JEUNES

L'Espace jeunes est un accueil destiné aux jeunes de **11 ans et plus**. De nombreuses animations sont organisées du mardi au samedi et pendant l'ensemble des vacances scolaires.

## **Horaires de l'Espace Jeunes (du mardi au samedi) :**

Mardi 16h/19h, mercredi 13h30/18h30, jeudi 16h/19h, vendredi 16h/21h30 et samedi de 13h30 à 18h30.

**Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité Collège (CLAS) :** Besoin d'un coup de main pour tes devoirs ? Nous sommes là pour t'accompagner. Le mardi, jeudi et vendredi de 16h à 18h45 - Gratuit sur inscription



**Connectyoung :** Viens t'initier à l'informatique grâce à la photo, la vidéo, l'imprimante 3D...

Le mardi de 17h45 à 18h45 - Gratuit sur inscription



**Découverte Sportive :** Activités selon un programme orienté vers des thématiques sportives. (Programme établi avec et pour les jeunes)

Le mercredi de 13h30 à 18h30 - Sur inscription



**Projet Intergénérationnel :** Un mercredi par mois, activités partagées avec les résidents des Récollectines - Gratuit sur inscription



**Futsal :** Tu aimes le foot, tu n'aimes pas la pluie ? Le futsal est fait pour toi !

Le vendredi de 18h00 à 19h30 dès 11 ans - Sur inscription



**Repas du vendredi :** Venez partager un moment de convivialité autour d'un repas. Chaque jeune participe soit à la préparation, soit à la vaisselle.

Le vendredi de 18h à 20h - Inscription obligatoire auprès de l'équipe jeunesse



**Soirée à thème :** Moment de convivialité après le repas.

Le vendredi de 20h à 21h30 - Sur inscription



**Atelier créatif et culturel :** L'Espace Jeunes te propose des activités culturelles, créatives ou une sortie (programme établi avec les jeunes).

Le samedi de 13h30 à 18h30 - Sur inscription - (Voir grille de tarification)



# Les animations familles



**Cuisinons en famille (à partir de 3 ans) :** Venez réaliser une recette de cuisine en famille et partager également vos astuces.

Le 1er mardi du mois de 17h30 à 19h - Tarif A sur inscription au trimestre

**Baby Gym (3/6 ans) :** Petit moment de complicité entre enfants et parents autour d'un parcours de motricité et d'autres activités.

Le mercredi de 10h15 à 11h15 - Tarif A sur inscription



**Baby Éveil (moins de 3 ans) :** Instant de partage avec vos enfants autour d'un parcours de motricité aménagé afin qu'ils puissent explorer, grimper, sauter en toute sécurité et découvrir d'autres activités.

Le mercredi de 17h45 à 18h45 - Tarif A sur inscription







**Mercredi en famille :** Venez profiter d'un temps privilégié en famille au travers d'activités manuelles, culinaires ou même culturelles ainsi que de jeux.

*De 3 à 6 ans : le 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mercredi du mois de 14h à 16h30*

*A partir de 6 ans : le 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mercredi du mois de 14h à 16h30*

*Tarif A sur inscription au trimestre*

PARENTS

**Nutrimalin :** Pour les parents qui souhaitent transmettre et/ou apprendre des recettes saines et équilibrées tout en passant par des moments de partage entre parents.

*Le jeudi de 14h à 16h - Gratuit sur inscription*



**Coin des parents :** L'objectif de cet atelier est de lâcher prise, de pouvoir s'exprimer librement et de trouver une écoute sur différents thèmes. Ce temps permet également de partager ses expériences en tant que parents.

*Les lundis 8 janvier, 12 février, 11 mars, 8 avril, 13 mai et 10 juin de 9h30 à 11h*

*Les jeudis 25 janvier, 22 février, 28 mars, 23 mai et 27 juin de 17h30 à 19h*  
*Gratuit sur inscription*

PARENTS



# Animations pour tous & seniors

**Marche :** Marcher selon vos envies en petit groupe à Merville ou ses alentours.

*Le lundi de 9h à 12h (4 à 5 km)*

*Le mardi de 9h à 12h (10 à 12 km)*

*Le mardi de 14h30 à 16h (3 à 4 km)*

*Le vendredi de 9h à 12h (4 à 6 km)*

*Tarif A sur inscription*



**Jardi'pour tous :** Vous aimez la nature et le jardinage ? Venez nous rejoindre dans une ambiance conviviale et bienveillante. Cet atelier vous permettra d'avoir des conseils et astuces pour le jardin et les plantes.

*Le lundi de 15h à 17h sur inscription - Tarif B*



**Dessin :** Apprenez à maîtriser les techniques de base du dessin.

*Le lundi de 17h à 18h - Tarif B sur inscription*



**Les concerts de poche :** Atelier de chant choral « Vivez les Jeux olympiques à votre manière, chantez les musiques du monde et participez à la première partie du concert le 11 février 2024 ».

*De septembre 2023 à février 2024 de 19h à 20h*

*Gratuit sur inscription ([camille.lesturgeon@concertsdepoche.com](mailto:camille.lesturgeon@concertsdepoche.com))*



**Rock à 6 temps :** « Venez swinguer pendant une heure tous les lundis soir avec Pauline lors des cours de rock à 6 temps ! »

*Le lundi de 20h15 à 21h15 - Tarif C par couple sur inscription.*



À PARTIR  
DE 55 ANS

**Gym douce** : Exercices de stretching, de mémoire, de prévention des chutes...  
*Le mardi de 9h30 à 10h30 - Tarif B sur inscription*



**Couture et Création** : Venez réaliser vos travaux de couture avec l'aide d'un salarié de l'ACI.  
*Le mardi de 14h à 16h - Tarif B sur inscription (nombre de places limité)*

À PARTIR  
DE 55 ANS

**Loisirs et Bonne Humeur** : Moment de détente et de convivialité autour de jeux, d'ateliers bien-être ou encore d'activités manuelles.  
*Le mardi de 14h30 à 16h30 - Tarif B sur inscription*



**Méditation** : Discipliner son attention, calmer son mental, gérer ses émotions et son stress, développer sa concentration : la méditation nous aide à maîtriser notre esprit, à aborder les situations plus sereinement.  
*Le mardi de 18h à 19h et de 19h à 20h - Tarif B sur inscription*

**Alphabétisation** : Si vous souhaitez acquérir des connaissances et des compétences de base en français (lecture, écriture...)  
*Le mercredi de 14h à 15h pour les intermédiaires et de 15h à 16h pour les débutants - Gratuit sur inscription*





**Cuisine seniors** : Temps de convivialité avec la confection et le partage d'un bon repas réalisé par les participants.

*Le jeudi de 10h à 13h30 - Tarif B sur inscription*

À PARTIR  
DE 55 ANS

À PARTIR  
DE 55 ANS

**Jeux de la mémoire** : Faites travailler votre mémoire dans une ambiance conviviale avec des petits jeux, des exercices et des ateliers du soi (lecture, écriture).

*Le jeudi de 14h à 16h - Gratuit sur inscription*



**Aquagym** : Sport très doux adapté au public senior, l'aquagym apporte de nombreux bienfaits et il n'est pas nécessaire de savoir nager.

*Le jeudi de 15h à 17h15 - Tarif C sur inscription (Attention le nombre de places est limité)*

À PARTIR  
DE 55 ANS

**Sophrologie** : La sophrologie est une véritable méthode centrée sur soi qui harmonise le corps et le mental. La sophrologie renforce votre attitude positive au quotidien en développant votre optimisme ! Elle permet ainsi de mieux appréhender le quotidien.

*Le jeudi de 18h à 19h et de 19h à 20h - Tarif B sur inscription*



**Cuisine autonome** : Vous en avez assez de cuisiner seule chez vous... alors venez nous rejoindre pour réaliser une recette en groupe et passer un moment convivial.

*Le vendredi de 9h à 11h30 - Tarif B*

**Tricot en autonomie :** Vous aimez tricoter ou crocheter ? Alors amenez vos aiguilles et vos pelotes et partagez cette passion autour d'un bon café.  
*Le vendredi de 14h à 16h - Gratuit sur inscription*



**Fait maison ! Atelier de trucs et astuces :** Comment réaliser ma lessive, mes produits de beauté, comment détacher des vêtements, que dois-je faire pour mieux consommer...  
*Le vendredi de 15h à 16h - Tarif A sur inscription*



**Créa loisirs :** Venez décompresser de votre semaine et révéler votre fibre artistique en fabriquant des objets (utiles ou décoratifs) selon des techniques différentes en fonction de vos envies (pâte fimo, macramé, scrapbooking, peinture, broderie, déco-patch...).

*Le vendredi de 18h30 à 20h - Tarif B sur inscription*



**Luminothérapie :** Vous souhaitez retrouver de l'énergie durant l'hiver dû au manque de lumière, venez participer à cet atelier éphémère.  
*Vendredi 10, 17, 24 novembre et 1er et 8 décembre de 14h à 15h ou de 15h à 16h - Gratuit sur inscription*



À PARTIR  
DE 55 ANS

Les animations Pour Tous proposent également tout au long de l'année des sorties organisées par nos bénévoles ainsi que des animations de quartier durant les vacances scolaires. Les informations seront affichées à l'Espace d'Animations Stéphane Hessel mais également sur notre page Facebook, alors restez connectés !



## Atelier Chantier Insertion

**Au Cas Où** est une structure d'insertion par l'activité économique, offrant un accompagnement renforcé pour les salariés en transition professionnelle vers un retour à l'emploi durable.

En tant que tremplin pour les salariés, l'ACI recrute en permanence ! Déposez votre CV et lettre de motivation à l'accueil de la Mairie de Merville, à l'attention des ressources humaines.

Animations gratuites spécifiques destinées aux bénéficiaires du RSA :  
Ateliers bien-être et estime de soi | Ateliers numériques | Ateliers autour de thématiques diverses : santé, gestion de budget, accès aux droits, démarches en ligne, emploi...

## La boutique

- ▶ LOCATION DE DÉGUISEMENTS | DE 14 À 26€
- ▶ RETOUCHES<sup>(1)</sup>
- ▶ REPASSAGE | 3€/KG - DRAPS 4€ - CHEMISE 1.5<sup>(2)</sup>
- ▶ BRODERIE\*
- ▶ PETIT : 8€ - MOYEN : 12€ - GRAND : 16€
- ▶ FLOPAGE MONOCHROME\* | <A6 3€ - <A5 4€ - <A4 5€  
COULEUR SUPPLÉMENTAIRE 2€
- ▶ IMPRESSION NUMÉRIQUE | <A6 3€ - 4€ - 5€
- ▶ CONFECTION | SUR DEVIS
- ▶ ANIMATION MAQUILLAGE<sup>(3)</sup> | DÈS 134€ POUR 2H
- ▶ ATELIERS COUTURE INDIVIDUEL OU EN GROUPE | À PARTIR DE 38€/H

\*hors fournitures.

(1) 2€ de prise en charge + selon la demande : Ourlet piqué 6.5€ - Ourlet main 10€ - Ourlet invisible 12€ - Changement de fermeture manteau 20€ - autres demandes sur devis.

(2) option cintré + housse : 1€/article

(3) hors déplacements, avec 2 maquilleurs, matériel compris

# Vente de créations textiles



Bavoir 8€ / Body 12€



Sac à goûter : 12€



Trousse pot : 12€  
Trousse diverses : à partir de 6€



Casquette : 12€



Sac cadeau : 7€



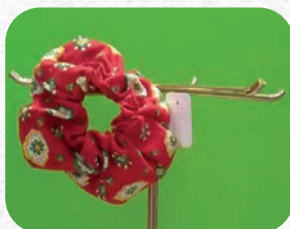
Tote bag : 10€ / Mug : 10€



Noed papillon :  
sur devis



Coussin : 15€



Chouchou : 3€ / 2 pour 5€  
autres accessoires cheveux  
disponibles en magasin



Tablier : 15€



Pot à crayons :  
15€

📍 24 place de la Libération - Merville  
✉️ [aucasou@ville-merville.fr](mailto:aucasou@ville-merville.fr)  
☎️ 03 28 40 07 84  
📘 /aucasoumerville



Mardi, jeudi, vendredi de 9h à 12h et de 14h à 19h  
Mercredi et samedi de 9h à 12h

# Devenez bénévole !

Vous avez des passions que vous aimeriez partager ? Vous avez envie de consacrer du temps aux autres ? Vous aimez aller à la rencontre des gens ? Le bénévolat est fait pour vous ! Selon vos souhaits, vous pouvez animer un atelier, proposer votre aide pour conduire un véhicule afin d'emmener des groupes en sortie ou à un atelier, ou encore aider un animateur de l'Espace d'Animations Stéphane Hessel pour un atelier..

## Paroles de bénévoles :

### Qu'est-ce que le bénévolat signifie pour vous ?

*« Rendre service aux autres. »*

*« Apporter ses compétences, ses connaissances, son dynamisme, son sourire. »*

*« C'est donner de soi pour les autres. »*

### Qu'est-ce que le bénévolat vous a apporté ?

*« J'ai rencontré des gens géniaux. »*

*« Je me sens utile quand je viens au centre. »*

*« Je vis seule, l'Espace d'Animation Stéphane Hessel me permet de rencontrer des personnes, de partager mes connaissances, et ça m'apprend le vivre ensemble. »*

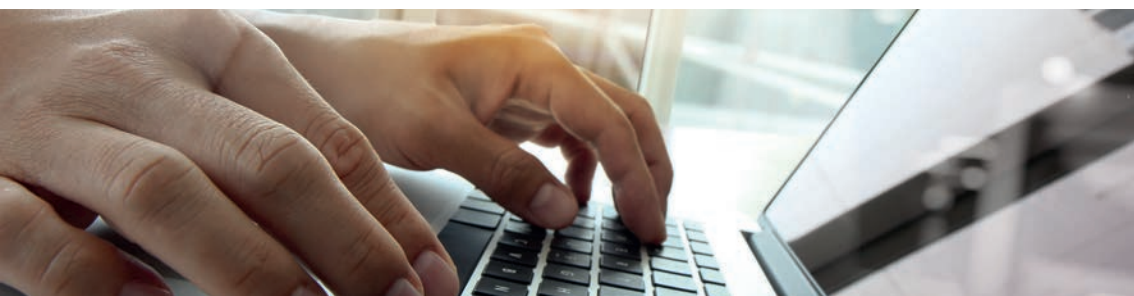
**Si vous souhaitez devenir bénévole, n'hésitez pas, rejoignez-nous vite !  
Prenez contact avec l'équipe.**



# Nos services



**Service Convivialité :** Le Service Convivialité offre un moyen de transport aux seniors (âgés de plus de 60 ans) et aux personnes en situation de handicap qui n'ont pas de moyen de locomotion. Il leur apporte une assistance à la mobilité au sein de la commune. Les trajets ont lieu du lundi au vendredi, de 8h45 à 12h15 et de 13h15 à 18h. Ce service propose 4 trajets à Merville et dans la Communauté de Communes Flandres Lys (**uniquement pour les rendez-vous médicaux non présents sur la commune**). Les inscriptions et réservations doivent être effectuées auprès de l'Espace d'Animations Stéphane Hessel 48 heures à l'avance. (Voir tarifs p. 18)



**Service Numérique :** Ce service gratuit offre une assistance aux démarches en ligne telles que l'attestation CAF, l'inscription à Pôle Emploi, la carte grise, etc. L'Espace Numérique est accessible pendant les heures d'ouverture, sauf le jeudi après-midi. Des rendez-vous avec un conseiller numérique peuvent être pris le jeudi de 14h à 16h (prise de rendez-vous auprès de l'accueil).

# Nos tarifs

L'adhésion est gratuite. Cotisation à l'année ou au trimestre avec possibilité d'intégrer les ateliers tout au long de l'année.

## Tarifs des ateliers

QUOTIENT FAMILIAL	TARIF A AU TRIMESTRE*	TARIF B AU TRIMESTRE*	TARIF C AU TRIMESTRE*
0-369	5.00 €	14.00 €	46.00 €
370-499	6.00 €	17.00 €	49.00 €
500-700	7.00 €	20.00 €	52.00 €
701-900	8.00 €	23.00 €	55.00 €
901-1100	9.00 €	26.00 €	58.00 €
1101-1300	10.00 €	29.00 €	61.00 €
1301-1500	11.00 €	32.00 €	65.00 €
1501-1700	12.00 €	34.00 €	68.00 €
1701 ET PLUS	13.00 €	37.00 €	71.00 €

\* 10 séances

QUOTIENT FAMILIAL	TARIF A À L'ANNÉE**	TARIF B À L'ANNÉE**	TARIF C À L'ANNÉE**
0-369	12.00 €	36.00 €	120.00 €
370-499	15.00 €	45.00 €	129.00 €
500-700	18.00 €	54.00 €	138.00 €
701-900	21.00 €	63.00 €	147.00 €
901-1100	24.00 €	72.00 €	156.00 €
1101-1300	27.00 €	81.00 €	165.00 €
1301-1500	30.00 €	90.00 €	177.00 €
1501-1700	33.00 €	96.00 €	186.00 €
1701 ET PLUS	36.00 €	105.00 €	195.00 €

\*\* 30 séances

## Tarifs des accueils de loisirs 2/17 ans

QUOTIENT FAMILIAL	JOURNÉE SANS REPAS	JOURNÉE AVEC REPAS	SEMAINE SANS REPAS	SEMAINE AVEC REPAS
0-369	2.50 €	6.00 €	12.50 €	30.00 €
370-499	4.00 €	7.50 €	20.00 €	37.50 €
500-700	4.50 €	8.00 €	22.50 €	40.00 €
701-900	5.00 €	8.50 €	25.00 €	42.50 €
901-1100	5.50 €	9.00 €	27.50 €	45.00 €
1101-1300	6.00 €	9.50 €	30.00 €	47.50 €
1301-1500	6.50 €	10.00 €	32.50 €	50.00 €
1501-1700	7.00 €	10.50 €	35.00 €	52.50 €
1701 ET PLUS	7.50 €	11.00 €	37.50 €	55.00 €

### Service convivialité



5€ par mois  
60€ l'année



Espace Jeunes  
À partir de 11 ans

10€ par an

### Photocopies



Couleur : 0,20€\*  
N&B : 0,10€\*

\* Prix unitaire

# Les permanences des partenaires



**Vie Libre** : Tous les jeudis de 17h30 à 19h. Si vous souhaitez sortir de la consommation d'alcool, changer vos habitudes de vie, ou préparer un nouveau départ, rejoignez nos groupes d'accueil et d'écoute. Ces lieux sont dédiés aux discussions entre personnes ayant vécu des difficultés liées à l'alcool et ses conséquences.



**Permanence Assistante Sociale Maison Nord Solidarité** : Tous les mardis de 14h à 16h. Si vous faites face à une difficulté passagère ou avez besoin de renseignements sur les aides disponibles, les assistantes sociales de la MNS vous reçoivent sans rendez-vous pour répondre à vos questions et vous informer sur les aides possibles selon votre situation.



**Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF)** : Tous les 1<sup>er</sup> lundis du mois (sauf pendant les vacances scolaires) de 14h à 16h30. Pour des renseignements juridiques, prenez rendez-vous au 03.28.59.29.30.



**Caf (Caisse d'Allocations Familiales)** : Des rendez-vous téléphoniques sont possibles du lundi au vendredi. Des créneaux horaires sont disponibles sur le site [caf.fr](http://caf.fr), dans la rubrique « Contacter ma Caf », ou sur les bornes extérieures des agences Caf. N'oubliez pas de renseigner votre numéro de téléphone. Vous pouvez également réaliser vos démarches, suivre votre dossier, et vérifier le paiement de vos prestations directement dans l'espace Mon compte du site [caf.fr](http://caf.fr) ou sur l'application Caf-Moncompte. Les équipes s'efforcent de traiter vos demandes dans les meilleurs délais.

# Où nous trouver ?



*L'Espace d'Animations Stéphane Hessel est agréé par la CAF du Nord*